

Psychische Gesundheit

Du fühlst dich nicht wohl? Suchst du Hilfe und möchtest mit jemandem reden? Dann nutze bitte eine der folgenden Möglichkeiten:

Organisation	Kontaktdaten	Themen	Zusatzinfo
Hotline der Schulpsychologie	Schulpsychologie, Bildungsdirektion Niederösterreich (bildung-noe.gv.at) Tel: 0800 211 320 Täglich 0-24 Uhr	Lernprobleme, Prüfungsangst, Perspektiven-/Orientierungslosigkeit, schwierige Situationen zu Hause, Gewalterfahrung, psychosomatische Beschwerden, Suizidgedanken	Leiterin der Schulpsychologie, Bildungsdirektion NÖ: Mag. Beate Wais Hotline ist Kooperation mit Rat auf Draht https://www.rataufdraht.at/#
Jugendcoaching	Kathrin.ernst@caritas-stpoelten.at 0676/838 44 488 Bahnhofplatz 8, 3500 Krems	Berufsorientierung, Karriereplanung, Bewerbungscoaching, Hilfe zur eigenen Entscheidungsfindung, Hilfe bei Problemen, die das Lernen erschweren	Jugendcoaches beraten am Übergang Schule-Beruf
NÖ Krisentelefon	Tel: 0800/202 016 Täglich: 0-24 Uhr	Psychosoziale Beratung für Menschen in schwierigen Lebenssituationen	Erstansprechstelle für psychotherapeutische Beratung und Fragen rund um Psychotherapie in Niederösterreich
Ö3 Kummernummer	Tel: 116 123 Täglich 16:00 – 24:00 Uhr	Liebeskummer, Mobbing, Depressionen, persönliche Krisen, Schicksalsschläge oder einfach Einsamkeit und vieles mehr	
Kinder -und Jugendhilfe NÖ	https://www.noegv.at/noe/Jugend/KJH_Beratung_Hilfestellung.html	Festsetzung des Unterhalts, Beurteilung der Kindeswohlgefährdung, Erziehungshilfen	auch Beratung bei familiären Problemen
Männerinfo	Tel: 0800 400 777 Täglich 0-24 Uhr		www.maennerinfo.at
Männernotruf	Tel: 0800 246 247 Täglich 0-24 Uhr	Erste Ansprechstelle für Männer in Krisen- und Gewaltsituationen	www.maennernotruf.at
Opfernotruf	Tel: 0800 112 112 Täglich 08:00 – 20:00 Uhr	Erste Anlaufstelle für alle Opfer krimineller Handlungen	www.opfer-notruf.at
Sozialpsychiatrischer Notruf	Tel: 01 31 330 Täglich 0-24 Uhr	Psychiatrische Notfälle und Menschen	www.psd-wien.at
HPE	Tel: 01 526 42 02	Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter	www.hpe.at
Kinderschutzzentrum Die Möwe	Tel: 01 532 15 15 Mo – Do: 9:00 – 17:00 Uhr Fr: 9:00 – 14 Uhr	professionelle Hilfe bei körperlichen, seelischen und sexuellen Gewalterfahrungen	www.die-moewe.at

Psychische Gesundheit

Du fühlst dich nicht wohl? Suchst du Hilfe und möchtest mit jemandem reden? Dann nutze bitte eine der folgenden Möglichkeiten:

Rainbows NÖ	Tel: 0650 673 08 27	Fragen rund um Trennung, Scheidung und auch im Trauerfall mit dem Fokus Kinder und Jugendliche	www.rainbows.at
Kids-Line	Tel: 0800 234 123 Täglich: 13:00-21:00 Uhr		www.kids-line.at
Suchtprävention Fachstelle NÖ	https://www.fachstelle.at 02742/31440-32, office@fachstelle.at	Abhängigkeitserkrankungen	Angebote für Betroffene und Angehörige, auch Online-Angebote
Telefonseelsorge Niederösterreich	Tel: 142 Mo-So 0-24 Uhr	Gesprächsunterstützung in Krisen, bei Problemen zur Entlastung	Rund um die Uhr erreichbar, kostenlos von Festnetz und Handy
Opferschutzgruppe Krems Kinderschutzgruppe Krems	Universitätsklinikum Krems Mitterweg 10, 3500 Krems, Tel: 02732/9004-0 unfallchirurgie@krems.lknoe.at , gyn-geburtshilfe@krems.lknoe.at kinderheilkunde@krems.lknoe.at	Hilfe und Unterstützung bei jeglichen körperlichen und/oder psychischen Gewaltsituationen gegen Erwachsene, Kinder und Jugendliche (Kinderschutzgruppe)	Unterstützung, um erste Schritte aus der Gewaltsituation zu setzen, wie Erste Hilfe, Kontakt zu Hilfseinrichtungen, Psychologische Gespräche und Informationen über Anzeigemöglichkeiten
Dr. Giovanna Celentano	Di und Do von 8-12:00 Uhr im Schularztzimmer	Medizinische Beratung in vertraulichen Gesprächen	Fachärztin für Notfallmedizin und Anästhesie
Berufsverband österreichischer PsychologInnen (BÖP)	www.boep.or.at/psychologische-behandlung/helpline Tel: 01/504-8000 (Mo-Do 9-13 Uhr) helpline@psychologiehilft.at	akute Krisen, psychische Störungen (Ängste, Depressionen, Zwänge), Existenzängste, Leidensdruck wegen häuslicher Isolation	Psychologinnen stehen für Fragen und persönliche Anliegen am Telefon und per E-Mail zur Verfügung, helfen auch bei der Suche nach psychologischer Betreuung für konkretes Problem
Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie	Tel: 05 125 617 34 Mo-Do: 14:00 – 15:00 Uhr		Fit4SCHOOL Hotline

aktualisiert im Juli 2025